

Aprende

"Tarot Evolutivo"

- Nivel Inicial - Arcanos Mayores

MODELOS DE LECTURAS

Septiembre 2024

Facilita

Nazarena Sánchez

Terapeuta Holística



IMPORTANTE

El presente archivo fue elaborado por la Terapeuta Holística y Facilitadora Nazarena Sánchez, con la finalidad de ser utilizado como material de soporte y estudio para los asistentes del Curso “Aprende Tarot Evolutivo – Nivel Inicial: Arcanos Mayores”.

Por tal motivo, se solicita que el mismo sea de ***uso exclusivamente personal***, evitando la divulgación total o parcial del mismo.

Muchas gracias.

Nazarena Sánchez
Facilitadora





IMPORTANTE

⚠ Realizar una “**Lectura de Tarot Evolutivo**” constituye un momento muy especial, ya que a través de ésta maravillosa y sabia herramienta, podemos acceder y recorrer espacios de nuestro inconsciente o de quien consulta, y por ello, debemos hacerla con **responsabilidad, compromiso y respeto**.



EI TAROT NO TE DICE QUE HACER.

El Tarot a través de sus arquetipos, se convierte en una guía y un aliado al momento de poder observar las proyecciones de la información que está en el inconsciente para poder hacerlas conscientes, observarlas y operar con ella. Esto nos permite conocernos más a nosotros mismos, trabajar en el desarrollo personal, tomar mejores decisiones, encarar cambios que consideres necesarios, etc. a fin de ir despertando tu mejor versión y expandir todo tu potencial.

Por lo tanto, **LAS DECISIONES Y ACCIONES SIEMPRE SON DEL CONSULTANTE BAJO SU PROPIA LIBERTAD Y RESPONSABILIDAD.**

Nazarena Sánchez

Terapeuta Holística

3875112950 - @nachisanchez26



Recomendaciones y preparación para una Lectura de Tarot Evolutivo

- ❖ Generar el contexto adecuado. Lo primero es que encuentres un espacio que sea agradable y confortable para vos, que sea tranquilo y puedas evitar las interrupciones.
- ❖ Podes ambientar tu lugar con música suave instrumental, algún aroma que sea de tu agrado como un sahumero, hornillo o difusor. Podes encender una vela, tener gemas, cristales o elementos de la naturaleza. Sobre esto no hay una “regla”, por lo tanto podés poner aquellos objetos que sean de tu agrado y significativos para vos.
- ❖ Asistencia de Guías Espirituales: Se les nombre de esa manera a aquellos seres espirituales de Luz como tu ángel de la guarda, ángeles y arcángeles, santos, maestros ascendidos, ancestros, animales de poder, Dios, etc., que están a nuestro alrededor para asistirnos cuando lo requiramos. Puede ser que ya tengas tus “Guías”. En ese caso, antes de iniciar una lectura podés invocarlo/sde forma interna para que te protejan, acompañen, guíen y te ayuden a estar en presente para poder transmitir la información que el Tarot tenga para quien llegó a tu consulta. Si no tienes tus Guías no hay ningún problema. Puede ser que no hayas tenido la necesidad de recurrir a ellos y quizás puedas encontrarlos mas adelante. Confía en tu proceso, el camino y el modo de recorrerlo es único y especial para cada persona.

Recomendaciones y preparación para una Lectura de Tarot Evolutivo

- ❖ Si vas a hacer la lectura para otra persona procura que ella se sienta cómoda. Al darle la bienvenida podés invitarle un vaso de agua, convidarle unos mates, etc. Lo que ayuda a las personas a entrar en confianza es percibir y sentir que quien las recibe es sincero y genuino, sin pretender crear un personaje o aparentar algo que no es. Sé vos mismo!
- ❖ Antes de iniciar la lectura preguntale su nombre y como le gusta que la llamen. El tratar a las personas por su nombre es una muestra de respeto, legitimación y genera contención, sobre todo en los casos en los que el consultante llega afligido, preocupado o con inseguridades.
- ❖ Por último CONFIA EN VOS. Estas siendo un aprendiz y es normal que en esta etapa de tu proceso de aprendizaje puedas sentir dudas y confusión. Si esto llegara a pasar, solo haz una pausa, respira profundo y suave por tu nariz, podés tomar un poco de agua y reconectate nuevamente con vos y el momento presente. Lo que le vayás a compartir al consultante será lo que él necesita saber en ese momento.
- ❖ Al finalizar la lectura, agradecele al Consultante por su visita y por la confianza puesta en vos. Podés preguntarle como se sintió durante la lectura, ya que su devolución podrá ser de gran ayuda para vos en tu camino y formación como Tarotista.

Cómo hago una Lectura a otra persona?

En el proceso de aprendizaje del Tarot es importante que el aprendiz pueda llegar a generar un vínculo particular con sus cartas, ya que ellas serán el espejo de la proyección del inconsciente.

Si tu deseo es poder facilitar la guía del tarot a otras personas la clave es LA PRÁCTICA.

Para ello puedes contarle a tus personas mas cercanas y de confianza como amigos, familiares, compañeros de trabajo o colegas, que estas iniciando este camino de desarrollo y trabajo personal y que si ellos lo desean, pueden ayudarte en esa tarea.

Ellos seguramente querrán ayudarte y podrás contar con su interés, paciencia y curiosidad.

En esta primera etapa te recomiendo que seas vos el que maneje el mazo ya que energéticamente estas trabajando con el. Es decir que para cualquiera de las tiradas que te comparto a continuación serás vos quien mezcle, corte, baraje y elija las cartas.

Mas adelante, cuanto te sientas mas seguro, podrás dar la posibilidad al consultante que sea el mismo quien elija las cartas directamente del mazo.



Nazarena Sánchez - Terapeuta Holística
3875112950 - @nachisanchez26

Cómo mezclar las cartas?

No existe una mejor o peor manera de mezclar las cartas. Va a depender de cómo te sientas mas cómodo y te resulte mas fácil. Esto va a depender de algunas cuestiones como:

- **el tamaño de tu mano y largo de tus dedos,,**
- **el tamaño de las cartas. Algunas pueden ser muy grandes y cuesten manipular y otras pueden ser mucho mas pequeñas que el tamaño estándar en su versión pocket o de bolsillo. Son muy prácticas para llevarlas en la cartera, mochila, de viaje, etc.**
- **El material de las cartas. Algunas suelen ser impresas en material mas rugoso lo que puede llegar a hacer que cueste un poco mas mezclarlas. Y otras suelen estar hechas en papeles muy brillantes, satinados o plastificados que a veces resultan mas resbaladizas y cuesta controlarlas un poco. En todos los casos la clave será “LA PRÁCTICA”.**

Cómo mezclar las cartas?

Estas son los modos mas comunes de hacerlo.



Tallar o Por arrastre: vas a toma las cartas con una mano y con la otra irás sacando algunas cartas de atrás para ir pasándolas hacia adelante. Con la práctica vas a ve cada vez podrás hacerlo con mas velocidad y seguridad.

Mezcla americana: vas a dividir el mazo en 2 y vas a tomar cada sub mazo con cada una de tus cartas como la primera imagen. Con tu dedo pulgar vas a hacer fuerza mientras arqueas las cartas para hacer un efecto abanico en el que los bordes de ambos mazos se vayan intercalando. Luego vas a tomar todas las cartas con tus manos y vas arquearlas hacia arriba para que naturalmente se vayan integrando en un solo mazo.



Nazarena Sánchez - Terapeuta Holística
3875112950 - @nachisanchez26

Cómo mezclar las cartas?

Luego de mezclarlas con algunas de las técnicas mencionadas u otra que conozcas, te propongo hacer 3 cortes con el mazo creando 3 montoncitos. Luego vas a volver a integrarlas procurando no unir las en el mismo orden, sino por ejemplo, el último montón sobre el primero, y luego todas sobre el segundo.

Para elegir las cartas puedes abrirlas en tu mano como abanico o desplazarlas en la mesa de modo invertida, y pasar tu mano sobre ellas sin tocarlas hasta que sientas parar la mano sobre alguna de las cartas. Esa será la elegida!



5 Lecturas de Tarot Evolutivo



Nazarena Sánchez - Terapeuta Holística
3875112950 - @nachisanchez26

1) Lectura: "Energía del Día"

El propósito de esta lectura es poder conocer cual es la energía que te acompañará durante tu día. Por ello es ideal hacerla por la mañana temprano para contar con esa información para saber que esperar o cuales serán los aspectos mas importantes a tener en cuenta para sacar el mejor provecho a tu jornada.

PASO A PASO:

1. Mezclar los Arcanos Mayores.
1. Con las cartas boca abajo, puedes abrirlas en abanico y pasar tu mano sobre ellas hasta que sientas cual es la carta elegida.
1. Observa la carta que elegiste y conectate con su mensaje. Cuales son sus aspectos positivos y aquellos a considerar?



2) Lectura: "Energía del Día"

VARINE: "Estado de Ánimo"

Esta lectura tiene el mismo objetivo que la anterior pero nos aporta mas información.
Esta lectura se hace con 3 cartas que vas a ubicar de la siguiente manera:

PASO A PASO:

1. Mezclar los Arcanos Mayores.
2. Con las cartas boca abajo, puedes abrirlas en abanico y pasar tu mano sobre ellas para seleccionar las 3 cartas.
3. Primero vas a sacar una carta que vas a colocar en la posición 1 que representa el "Estado de Ánimo actual".
4. Luego vas a sacar la segunda carta que va a representar las "interferencias", aquellas cosas que debería prestar atención como como cuestiones personales que puedan influir negativamente a tu estado de ánimo general.
5. Y por último vas a sacar una tercera carta en la posición 3 que te muestra cuales son los temas o aspectos para estar "atentos o alerta", como sentimientos, pensamientos o reacciones que pudieran surgir.



*Representa
Las
"Interferencias"*



*Representa
"El Estado
de Ánimo"*



*Representa
"Atención/
Alerta"*

3) Lectura: "Pasado - Presente - Futuro"

El objetivo de esta lectura es poder obtener información acerca de nuestra energía/estado de ánimo, o el del consultante, y cómo la misma se ha venido manifestando en un pasado cercano, como se esta desarrollando en el presente, y de que manera se podría proyectar hacia un futuro próximo.

Contar con esta información nos ayuda a tomar conciencia del modo en el que hemos estado sintiendo, pensando y actuando, para observar los "pros y contras". De esta manera el Tarot puede cumplir su función de guía o consejero para que, en caso de ser necesario, podamos corregir rumbos y tomar mejores decisiones.

PASO A PASO:

1. Mezclar los Arcanos Mayores. Con las cartas boca abajo, vas a sacar una carta sin verla y la vas a poner en la posición 1 (Pasado).
2. Luego una segunda carta que vas a disponer de la misma manera en la posición 2 (Presente).
3. Finalmente la tercera carta en la posición 3 (Proyección de futuro).
4. Una vez colocadas las 3, las irás revelando de izquierda a derecha.



*Representa el
PASADO*



*Representa el
PRESENTE*



*Representa el
FUTURO*

3) Lectura: "Pasado - Presente - Futuro"

EJEMPLO:

1. Qué podrías decir de la energía del Arcano "La Torre" en la posición 1 del Pasado? Seguramente el Consultante ha pasado por una situación de cambio drástico que lo puede haber desestabilizado y haberlo hecho sentir que está en un gran caos donde todo "lo conocido y seguro" se está derrumbando. Podes preguntarle si le hace sentido esta información y en que área de su vida siente que puede haber sucedido alguna circunstancia de estas características.
2. Qué describe la energía del Arcano "El Colgado" en la posición 2 del Presente? Esta energía propone parar, contemplar, no entrar en acción. También podría sugerir que el Consultante puede estar en una situación o "lugar de víctima" donde no se responsabiliza de su situación y espera que otro la resuelva. Para tener mas claridad le pueden preguntar cómo se siente respecto a ese "momento Torre", en que cosas siente que no puede avanzar por ejemplo, y compartirle que El Colgado también invita a buscar nuevas formas de ver las cosas mediante la creatividad y la imaginación.
3. Cuál crees que puede ser el mensaje final del Arcano "El Mago" en la posición 3 del Futuro? El Mago representa la capacidad de la manifestación mediante el conocimiento y el manejo de todos los elementos del Tarot (de la naturaleza), por lo tanto esta energía invita al Consultante a creer en su capacidad innata de plasmar y generar los recursos, situaciones, personas, oportunidades, etc. para encarar la etapa de "reconstrucción y remodelación" de los aspectos de su personalidad y áreas de su vida que así lo requieran.



*Representa el
PASADO*



*Representa el
PRESENTE*



*Representa el
FUTURO*

4) Lectura: "del Propósito"

Esta lectura es muy bonita y profunda ya que su objetivo es llegar a conocernos mas en profundidad a nosotros mismos o ayudar al consultante a hacerlo.

Nos permite observar cuales son los rasgos de personalidad o emocionales que me describen o caracterizan en el momento presente.

También, que cosas son las que en este momento estoy necesitando o serían buenas desarrollar en mi vida. Y finalmente, cual es mi "aporte al mundo" o de que manera puedo "servir a los demás".

PASO A PASO:

1. Mezclar los Arcanos Mayores. Con las cartas boca abajo, vas a sacar una carta sin verla y la vas a poner en la posición 1 "Quién soy?". Que tiene para decirte ese Arcano sobre tu energía? De que manera puede describirte?
2. Luego vas a sacar una segunda carta que vas a disponer de la misma manera en la posición 2 que reprenda lo que "necesitas o sería bueno desarrollar" en este momento.
3. Finalmente la tercera carta en la posición 3 que responde a la pregunta: "Que tengo para ofrecer al mundo? Cómo puedo servir a los demás?"



5) Lectura: "De Vínculo - Relaciones"

Esta lectura se puede realizar cuando queremos consultar sobre el estado de una relación o vínculo (pareja, amistad, trabajo, etc).

Esta lectura consta 4 cartas: una de ellas te representa a vos o al Consultante. La segunda, a la otra persona del vínculo, la tercera representa la energía vinculante o el estado de la relación, y la cuarta será una "Carta Consejo" para el consultante sobre la situación.

Esta lectura ayuda a poder comprender las posición y actitud que cada uno esta adoptando, el porque, y si hay alguna posibilidad de mejora o avance del vinculo.

PASO A PASO:

1. Mezclar los Arcanos Mayores. Con las cartas boca abajo, vas a sacar una carta sin verla y la vas a poner en la posición 1 que va a representarte a vos o al Consultante.
2. Vas a sacar la segunda carta y la vas a poner en la posición 3, representando a la otra persona de la relación.
3. Luego vas a sacar la tercera carta en la posición 2 del medio que va a representar la energía vinculante o estado de la relación.
4. Primero vas a girar la 1ra carta y a hacer tu interpretación a cerca de cómo esta la persona que consulta. Luego la carta 2 (tercer lugar) para tener información a cerca de la energía o estado de la otra persona. Y al final la carta 3 del centro para saber cual es el estado actual entre ellos.
5. Finalmente vas a dar vuelta la carta 4 que representa la "Carta Consejo" y que va a mostrar los aspectos que serían aconsejables que el consultante adoptara o modificara para resolver la situación.



*Representa al
"Consultante"*



*Representa la
"energía
vinculante"*



*Representa a la
"otra persona"*



"Carta Consejo"